

<b>Indeklima</b>	<b>I orden</b>	<b>Problem</b>	<b>Irrelevant</b>
Er rengøringen tilfredsstillende?			
Er temperaturen behagelig?			
Er det muligt at undgå generende varme, kulde eller træk?			
Luftes der jævnlgt ud på kontoret?			
Er der kontormaskiner i et lokale med faste arbejdspladser?			
Er der fugtpletter på vægge eller loft, og lugter der ofte muggent?			
Er du generet af statisk elektricitet?			
<b>Belysning</b>	<b>I orden</b>	<b>Problem</b>	<b>Irrelevant</b>
Er der tilgang af dagslys?			
Er arbejdsrummet tilstrækkeligt belyst?			
<b>Støj</b>	<b>I orden</b>	<b>Problem</b>	<b>Irrelevant</b>
Er du generet af støj eller lyde?			
<b>Ergonomi</b>	<b>I orden</b>	<b>Problem</b>	<b>Irrelevant</b>
Kan arbejdsstolens sæde og ryglæn indstilles til dig og dine arbejdsopgaver?			
Er tastatur og mus placeret, så dine underarme er støttet?			
Er der plads til skærm, tastatur, mus/pegeredskab, dokumenter/-konceptholder på bordet?			
Er skærmen placeret i en højde, så du ser lidt skråt nedad?			
Er skærmen placeret i en synsafstand på 50-70 cm?			
Er der plads nok ved dit arbejdsbord, så du let kan skubbe stolen tilbage og rejse dig?			
Står der kasser, rod eller andet i vejen for dit arbejde?			
<b>Trivsel</b>	<b>I orden</b>	<b>Problem</b>	<b>Irrelevant</b>
Får du de nødvendige informationer til at klare arbejdet tilfredsstillende?			
Bliver du eller andre mobbet?			
Er du eller andre udsat for seksuel chikane?			
Bliver dit arbejde anerkendt og påskønnet?			
Er der en voldsrisiko i forbindelse med arbejdet?			
Er der mulighed for uddannelse/udvikling herunder afveksling i arbejdet?			
Kan du få faglig, ledelsesmæssig og kollegial støtte i det daglige arbejde?			
<b>Sygefravær</b>	<b>I orden</b>	<b>Problem</b>	<b>Irrelevant</b>
Er der forhold i arbejdsmiljøet, der medvirker til sygefravær?			
<b>Oplæring og instruktion</b>	<b>I orden</b>	<b>Problem</b>	<b>Irrelevant</b>

Er instruktion og oplæring i arbejdet tilstrækkelig?			
Forebygges ulykker og nærved-ulykker?			
Bliver ulykker anmeldt til Arbejdstilsynet?			
<b>Andet</b>	<b>I orden</b>	<b>Problem</b>	<b>Irrelevant</b>