

Indeklima	I orden	Problem	Irrelevant
Er rengøringen tilfredsstillende?			
Er temperaturen behagelig?			
Er det muligt at undgå generende varme, kulde eller træk?			
Luftes der jævnlige ud på kontoret?			
Er der kontormaskiner i et lokale med faste arbejdspladser?			
Er der fugtpletter på vægge eller loft, og lugter der ofte muggent?			
Er du generet af statisk elektricitet?			
Belysning	I orden	Problem	Irrelevant
Er der tilgang af dagslys?			
Er arbejdsrummet tilstrækkeligt belyst?			
Støj	I orden	Problem	Irrelevant
Er du generet af støj eller lyde?			
Ergonomi	I orden	Problem	Irrelevant
Varierer du dine arbejdsstillinger?			
Kan arbejdsstolens sæde og ryglæn indstilles til dig og dine arbejdsopgaver?			
Er tastatur og mus placeret, så dine underarme er støttet?			
Er der plads til skærm, tastatur, mus/pegeredskab, dokumenter/-konceptholder på bordet?			
Er skærmen placeret i en højde, så du ser lidt skråt nedad?			
Er skærmen placeret i en synsafstand på 50-70 cm?			
Er der plads nok ved dit arbejdsbord, så du let kan skubbe stolen tilbage og rejse dig?			
Står der kasser, rod eller andet i vejen for dit arbejde?			
Trivsel	I orden	Problem	Irrelevant
Får du de nødvendige informationer til at klare arbejdet tilfredsstillende?			
Bliver du eller andre mobbet?			
Er du eller andre udsat for seksuel chikane?			
Bliver dit arbejde anerkendt og påskønnet?			
Er der en voldsrisiko i forbindelse med arbejdet?			
Er der mulighed for uddannelse/udvikling herunder afveksling i arbejdet?			
Kan du få faglig, ledelsesmæssig og kollegial støtte i det daglige arbejde?			
Sygefravær	I orden	Problem	Irrelevant
Er der forhold i arbejdsmiljøet, der medvirker til sygefravær?			

Oplæring og instruktion	I orden	Problem	Irrelevant
Er instruktion og oplæring i arbejdet tilstrækkelig?			
Forebygges ulykker og nærved-ulykker?			
Bliver ulykker anmeldt til Arbejdstilsynet?			
Andet	I orden	Problem	Irrelevant