

Manuelt arbejde	I orden	Problem	Irrelevant
Er arbejdet hensigtsmæssigt organiseret?			
Er pakkearbejdspladserne ergonomisk indrettet?			
Er der mange gentagne arbejdsfunktioner?			
Foretages der løft af bundter ved pakning?			
Foretages der løft under knæhøjde?			
Foretages der løft over skuldehøjde?			
Er det muligt at tilpasse arbejdsstedet til den enkelte medarbejder?			
Forekommer der gentagne løft i belastende arbejdsstillinger, f.eks. langt fra kroppen eller med vrid?			
Findes der støddabsorberende måtter ved stående arbejde?			
Tekniske hjælpemidler	I orden	Problem	Irrelevant
Er de nødvendige tekniske hjælpemidler til rådighed?			
Kan pakkeborde højdeindstilles?			
Pakkes automatisk?			
Gravide	I orden	Problem	Irrelevant
Udfører gravide efter 12. graviditetsuge pakkearbejde?			
Arbejdsforhold	I orden	Problem	Irrelevant
Er der ordenlige pladsforhold?			
Er der rent og rydeligt i pakkeområdet?			
Er gulvene uden huller og ujævnheder?			
Er de nødvendige personlige værnemidler til rådighed?			
Køle- og fryserum	I orden	Problem	Irrelevant
Er der truffet foranstaltninger mod kulde og træk ved arbejde i kølerum?			
Er fodtøjet af god kvalitet?			
Kan døren åbnes korrekt?			
Er der tilstrækkeligt med lys?			
Er der et fungerende alarmanlæg?			
Er der en kontrollampe?			
Andet	I orden	Problem	Irrelevant

